



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Bartl-Onißeit, Susan

Gesamt-Zeit: 3:12:38

Verein: AC Apolda
Startnummer: 328

Strecke: 40,80 km
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 50)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 7)
Bestzeit der Strecke: 2:49:46

Kategorie:
AK 4, TW 35

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 3:00:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,80	16:36	20:45	1	-	3	4:14	0,80	16:36	20:45	4		8	4:14
Rad	30,00	1:56:47	3:53	2	7:05	4	11:37	30,80	2:13:23	4:19	4	6:11	8	15:11
Lauf	10,00	59:15	5:55	3	30:37	5	30:37	40,80	3:12:38	4:43	3	11:52	5	22:52