



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Rauch, Jana

Gesamt-Zeit: 3:27:35

Verein: TV Valtenberg e.V.
 Startnummer: 305

Strecke: 40,80 km
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 50)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 7)
 Bestzeit der Strecke: 2:49:46

Kategorie:
 Seniorinnen 1, TW 40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
 Bestzeit in der Kategorie: 3:27:35

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,80	18:34	23:12	1	-	6	6:12	0,80	18:34	23:12	1	-	8	6:12	
Rad	30,00	2:04:26	4:08	1	-	5	19:16	30,80	2:23:00	4:38	1	-	8	24:48	
Lauf	10,00	1:04:35	6:27	1	-	7	35:57	40,80	3:27:35	5:05	1	-	6	37:49	