



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Marquardt, Ines

Verein: ASV Köln Triathlon  
 Startnummer: 356

Strecke: 40,80 km  
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Kategorie:  
 AK 4, TW 35

Strecken-Platzierung/Gesamt: DSQ (von 50)

Strecken-Platzierung/Frauen: DSQ (von 7)

Bestzeit der Strecke: 2:49:46

Kategorie-Platzierung: DSQ(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:00:46

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,80	16:43	20:53	2	0:07	4	4:21	0,80	16:43	20:53	4	-	8	4:21
Rad	30,00	2:27:13	4:54	3	37:31	6	42:03	30,80	2:43:56	5:19	4	36:44	8	45:44
Lauf	10,00	28:38	2:51	1	-	1	-	40,80	-	-	-	-	-	-