



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Hollander, Leonie

Gesamt-Zeit: 27:21

Verein: Ernstroda
Startnummer: 113

Strecke: 5,10 km
Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 41)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 18)
Bestzeit der Strecke: 23:56

Kategorie:
weibliche Einsteiger AK 8-10

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 25:58

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,10	3:56	39:19	4	0:38	12	1:00	0,10	3:56	39:19	7	0:37	9		
Rad	4,00	17:03	4:15	4	0:32	11	10:28	4,10	20:59	5:07	7	0:47	4		
Lauf	1,00	6:22	6:21	5	1:02	11	1:02	5,10	27:21	5:21	4	1:23	12	3:25	