



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Kirsch, Steffen

Gesamt-Zeit: 3:41:03

Verein: Stotternheim
 Startnummer: 352

Strecke: 40,80 km
 XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 50)
 Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 43)
 Bestzeit der Strecke: 2:12:39

Kategorie:
 AK 4, TM 35

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:21:23

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,80	18:33	23:11	10	7:05	37	8:04	0,80	18:33	23:11	12	2:22	44	2:14	
Rad	30,00	2:14:07	4:28	11	49:05	41	1:02:11	30,80	2:32:40	4:57	12	51:27	42	34:44	
Lauf	10,00	1:08:23	6:50	11	25:52	41	28:21	40,80	3:41:03	5:25	11	1:19:40	42	1:29:22	