



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Kirsch, Steffen

Gesamt-Zeit: 3:41:03

Verein: Stotternheim

Startnummer: 352

Strecke: 40,80 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 50)

XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 43)

Bestzeit der Strecke: 2:12:39

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)

AK 4, TM 35

Bestzeit in der Kategorie: 2:21:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,80	18:33	23:11	10	7:05	37	8:04	0,80	18:33	23:11	12	2:22	44	2:14
Rad	30,00	2:14:07	4:28	11	49:05	41	1:02:11	30,80	2:32:40	4:57	12	51:27	42	34:44
Lauf	10,00	1:08:23	6:50	11	25:52	41	28:21	40,80	3:41:03	5:25	11	1:19:40	42	1:29:22