



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Steininger, Heike

Gesamt-Zeit: 3:53:50

Verein: TG Bad Waldsee  
Startnummer: 331

Strecke: 40,80 km  
XTERRA Thüringen (0,8/30/10 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 50)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 7)  
Bestzeit der Strecke: 2:49:46

Kategorie:  
Seniorinnen 2, TW 45

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:53:50

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,80	19:03	23:48	1	-	7	6:41	0,80	19:03	23:48	1	-	8	6:41	
Rad	30,00	2:34:55	5:09	1	-	7	49:45	30,80	2:53:58	5:38	1	-	8	55:46	
Lauf	10,00	59:52	5:59	1	-	6	31:14	40,80	3:53:50	5:43	1	-	7	1:04:04	