



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Brückner, Grit

Gesamt-Zeit: 25:42

Verein: Erfurt

Startnummer: 29

Strecke: 5,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 23:56

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

weibliche Einsteiger ab AK 20

Bestzeit in der Kategorie: 25:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit		min/km
Schwimmen	0,10	3:34	35:39	2	0:10	8	0:38	0,10	3:34	35:39	1	-	19	
Rad	4,00	16:08	4:01	1	-	6	9:33	4,10	19:42	4:48	1	-	19	
Lauf	1,00	6:00	6:00	1	-	5	0:40	5,10	25:42	5:02	1	-	5	1:46