



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Grube, Katja

Gesamt-Zeit: 25:49

Verein: Erfurt

Startnummer: 30

Strecke: 5,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 23:56

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

weibliche Einsteiger ab AK 20

Bestzeit in der Kategorie: 25:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Schwimmen	0,10	3:24	34:00	1	-	6	0:28	0,10	3:24	34:00	2			19
Rad	4,00	16:16	4:03	2	0:08	7	9:41	4,10	19:40	4:47	2			19
Lauf	1,00	6:09	6:09	2	0:09	8	0:49	5,10	25:49	5:03	2	0:07	6	1:53