



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Kühmel, Selina

Gesamt-Zeit: 28:32

Verein: Triathlon Friedrichroda
Startnummer: 22

Strecke: 5,10 km
Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 41)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 18)
Bestzeit der Strecke: 23:56

Kategorie:
weibliche Einsteiger AK 11-14

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 23:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,10	3:38	36:19	5	0:42	9	0:42	0,10	3:38	36:19	10			5	
Rad	4,00	17:24	4:20	8	10:49	14	10:49	4,10	21:02	5:07	10	1:49		5	
Lauf	1,00	7:30	7:30	8	1:57	16	2:10	5,10	28:32	5:35	7	4:36	14	4:36	