



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Kühmel, Aileen

Gesamt-Zeit: 28:32

Verein: Triathlon Friedrichroda  
Startnummer: 23

Strecke: 5,10 km  
Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 41)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 18)  
Bestzeit der Strecke: 23:56

Kategorie:  
weibliche Einsteiger AK 11-14

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,10	3:39	36:30	6	0:43	10	0:43	0,10	3:39	36:30	10			4
Rad	4,00	17:20	4:19	7	10:45	13	10:45	4,10	20:59	5:07	10	1:46		4
Lauf	1,00	7:33	7:32	9	2:00	17	2:13	5,10	28:32	5:35	7	4:36	14	4:36