



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Zaspel, Max

Gesamt-Zeit: 27:26

Verein: Floh-Seligenthal
Startnummer: 40

Strecke: 5,10 km
Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 41)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 18:48

Kategorie:
männliche Einsteiger ab AK 20

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 21:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,10	3:28	34:39	3	0:50	10	0:50	0,10	3:28	34:39	4	0:03	24	0:44
Rad	4,00	16:59	4:14	3	3:17	21	7:49	4,10	20:27	4:59	4	1:01	23	2:30
Lauf	1,00	6:59	6:59	2	1:35	21	2:47	5,10	27:26	5:22	3	5:42	20	8:38