



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Wojczyk, Richard

Gesamt-Zeit: 21:23

Verein: Lauffreunde Gotha
Startnummer: 18

Strecke: 5,10 km
Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 41)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 18:48

Kategorie:
männliche Einsteiger AK 11-14

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 18:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Schwimmen	0,10	3:25	34:09	6	0:44	8	0:47	0,10	3:25	34:09	3	0:44	24	0:41
Rad	4,00	13:11	3:17	3	1:16	4	4:01	4,10	16:36	4:02	3	2:00	23	
Lauf	1,00	4:47	4:46	3	0:35	3	0:35	5,10	21:23	4:11	3	2:35	3	2:35