



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Wojczyk, Richard

Gesamt-Zeit: 21:23

Verein: Lauffreunde Gotha  
 Startnummer: 18

Strecke: 5,10 km  
 Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 41)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 23)  
 Bestzeit der Strecke: 18:48

Kategorie:  
 männliche Einsteiger AK 11-14

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)  
 Bestzeit in der Kategorie: 18:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,10	3:25	34:09	6	0:44	8	0:47	0,10	3:25	34:09	3	0:44	24	0:41
Rad	4,00	13:11	3:17	3	1:16	4	4:01	4,10	16:36	4:02	3	2:00	23	
Lauf	1,00	4:47	4:46	3	0:35	3	0:35	5,10	21:23	4:11	3	2:35	3	2:35