



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Bense, Michael

Gesamt-Zeit: 1:33:18

Verein: SV Motor Tambach Dietharz
 Startnummer: 122

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 172)
 Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 146)
 Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
 AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 5(von 42)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	7:47	19:27	8	0:49	22	1:51	0,40	7:47	19:27	43		1	-	
Rad	23,00	57:21	2:29	4	3:20	15	4:39	23,40	1:05:08	2:47	42		1	-	
Lauf	6,00	28:10	4:41	5	4:27	20	4:27	29,40	1:33:18	3:10	5	7:25	17	7:25	