



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Strobach, Joachim

Gesamt-Zeit: 1:30:28

Verein: LAV Verden
 Startnummer: 160

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 172)
 Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 146)
 Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
 AK 50 männlich

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:26:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	6:10	15:24	1	-	2	0:14	0,40	6:10	15:24	21			147
Rad	23,00	57:34	2:30	4	3:12	17	4:52	23,40	1:03:44	2:43	21			144
Lauf	6,00	26:44	4:27	2	1:35	8	3:01	29,40	1:30:28	3:04	2	4:09	10	4:35