



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Hasenstein, Mario

Gesamt-Zeit: 1:41:37

Verein: Feuerwehr Gotha-Siebleben
Startnummer: 136

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 13(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:26	23:34	27	2:51	83	3:30	0,40	9:26	23:34	46	0:41	147	1:39	
Rad	23,00	1:03:52	2:46	17	6:24	60	11:10	23,40	1:13:18	3:07	46		144	8:10	
Lauf	6,00	28:19	4:43	5	1:39	21	4:36	29,40	1:41:37	3:27	13	9:05	45	15:44	