



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Gentzel, Philipp

Gesamt-Zeit: 1:28:08

Verein: Erfurter LAC

Startnummer: 184

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 29)

AK 20 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	6:14	15:34	2	0:18	3	0:18	0,40	6:14	15:34	30			147
Rad	23,00	56:03	2:26	8	3:21	13	3:21	23,40	1:02:17	2:39	28	0:16		144
Lauf	6,00	25:51	4:18	2	0:31	5	2:08	29,40	1:28:08	2:59	2	0:12	4	2:15