



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Hollander, Christian

Gesamt-Zeit: 21:24

Verein: Friedrichroda

Startnummer: 11

Strecke: 5,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 18:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

männliche Einsteiger AK 11-14

Bestzeit in der Kategorie: 18:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,10	3:10	31:39	5	0:29	7	0:32	0,10	3:10	31:39	4	0:29	24	0:26
Rad	4,00	14:01	3:30	4	2:06	6	4:51	4,10	17:11	4:11	4	2:35	23	
Lauf	1,00	4:13	4:13	2	0:01	2	0:01	5,10	21:24	4:11	4	2:36	4	2:36