



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Becker, Gerhard

Gesamt-Zeit: 1:43:00

Verein: Delitsch
Startnummer: 140

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 15(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	7:13	18:02	3	0:15	10	1:17	0,40	7:13	18:02	43		147		
Rad	23,00	1:02:45	2:43	13	8:44	48	10:03	23,40	1:09:58	2:59	42		144	4:50	
Lauf	6,00	33:02	5:30	23	9:19	81	9:19	29,40	1:43:00	3:30	15	17:07	52	17:07	