



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Karlowsky, Michael

Gesamt-Zeit: 1:41:32

Verein: Dresden  
Startnummer: 151

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 172)  
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:  
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 12(von 45)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:02	22:34	20	2:27	67	3:06	0,40	9:02	22:34	46	0:17	147	1:15	
Rad	23,00	1:02:12	2:42	12	4:44	41	9:30	23,40	1:11:14	3:02	46		144	6:06	
Lauf	6,00	30:18	5:02	12	3:38	42	6:35	29,40	1:41:32	3:27	12	9:00	44	15:39	