



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Volk, Tino

Gesamt-Zeit: 1:32:56

Verein: Tabarz

Startnummer: 181

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 45)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	7:18	18:15	2	0:43	11	1:22	0,40	7:18	18:15	46		147	
Rad	23,00	58:35	2:32	2	1:07	22	5:53	23,40	1:05:53	2:48	46		144	0:45
Lauf	6,00	27:03	4:30	3	0:23	14	3:20	29,40	1:32:56	3:09	2	0:24	15	7:03