



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Hollander, Sven

Gesamt-Zeit: 1:32:32

Verein: Friedrichroda
Startnummer: 183

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 1(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:24	21:00	9	1:49	44	2:28	0,40	8:24	21:00	46	-	147	0:37	
Rad	23,00	57:28	2:29	1	-	16	4:46	23,40	1:05:52	2:48	46	-	144	0:44	
Lauf	6,00	26:40	4:26	1	-	6	2:57	29,40	1:32:32	3:08	1	-	13	6:39	