



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Lehmann, Christian

Gesamt-Zeit: 1:40:48

Verein: Lauffreunde Gotha
Startnummer: 158

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 10(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen | 0,40 | 10:55 | 27:17 | 40 | 3:57 | 127 | 4:59 | 0,40 | 10:55 | 27:17 | 43 | 1:41 | 147 | 3:08 | |
| Rad | 23,00 | 1:02:56 | 2:44 | 15 | 8:55 | 51 | 10:14 | 23,40 | 1:13:51 | 3:09 | 42 | | 144 | 8:43 | |
| Lauf | 6,00 | 26:57 | 4:29 | 3 | 3:14 | 11 | 3:14 | 29,40 | 1:40:48 | 3:25 | 10 | 14:55 | 38 | 14:55 | |