



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Lehmann, Christian

Gesamt-Zeit: 1:40:48

Verein: Lauffreunde Gotha
Startnummer: 158

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 10(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:55	27:17	40	3:57	127	4:59	0,40	10:55	27:17	43	1:41	147	3:08	
Rad	23,00	1:02:56	2:44	15	8:55	51	10:14	23,40	1:13:51	3:09	42		144	8:43	
Lauf	6,00	26:57	4:29	3	3:14	11	3:14	29,40	1:40:48	3:25	10	14:55	38	14:55	