



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Jäger, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:38:47

Verein: Eberstadt
Startnummer: 167

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 4(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	6:35	16:27	1	-	4	0:39	0,40	6:35	16:27	46		147		
Rad	23,00	1:00:18	2:37	7	2:50	33	7:36	23,40	1:06:53	2:51	46		144	1:45	
Lauf	6,00	31:54	5:18	15	5:14	62	8:11	29,40	1:38:47	3:21	4	6:15	26	12:54	