



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Dirkes, Siegfried

Gesamt-Zeit: 1:51:59

Verein: Triathlon Friedrichroda
Startnummer: 121

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 50 männlich

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:19

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen | 0,40 | 8:01 | 20:02 | 5 | 1:51 | 31 | 2:05 | 0,40 | 8:01 | 20:02 | 21 | | 147 | 0:14 | |
| Rad | 23,00 | 1:09:03 | 3:00 | 13 | 14:41 | 101 | 16:21 | 23,40 | 1:17:04 | 3:17 | 21 | | 144 | 11:56 | |
| Lauf | 6,00 | 34:55 | 5:49 | 12 | 9:46 | 99 | 11:12 | 29,40 | 1:51:59 | 3:48 | 11 | 25:40 | 98 | 26:06 | |