



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Lehmann, Annette

Gesamt-Zeit: 1:42:46

Verein: Triathlon Friedrichroda  
Startnummer: 157

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 172)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 26)  
Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:  
AK 40 weiblich

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:46

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |               |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Frauer | Rückst. Frauen |  |
| Schwimmen | 0,40           | 8:29       | 21:12        | 2          | 0:43         | 5            | 3:03           | 0,40                | 8:29        | 21:12         | 1          | -             | 27           |                |  |
| Rad       | 23,00          | 1:04:44    | 2:48         | 1          | -            | 5            | 6:09           | 23,40               | 1:13:13     | 3:07          | 1          | -             | 27           |                |  |
| Lauf      | 6,00           | 29:33      | 4:55         | 1          | -            | 3            | 2:19           | 29,40               | 1:42:46     | 3:29          | 1          | -             | 4            | 9:02           |  |