



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Lehmann, Annette

Gesamt-Zeit: 1:42:46

Verein: Triathlon Friedrichroda
Startnummer: 157

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 172)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:
AK 40 weiblich

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:46

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,40	8:29	21:12	2	0:43	5	3:03	0,40	8:29	21:12	1	-	27	
Rad	23,00	1:04:44	2:48	1	-	5	6:09	23,40	1:13:13	3:07	1	-	27	
Lauf	6,00	29:33	4:55	1	-	3	2:19	29,40	1:42:46	3:29	1	-	4	9:02