



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Seeber, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:46:57

Verein: Erfurt

Startnummer: 145

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 42)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	7:49	19:32	9	0:51	24	1:53	0,40	7:49	19:32	43		147	0:02
Rad	23,00	1:03:54	2:46	21	9:53	62	11:12	23,40	1:11:43	3:03	42		144	6:35
Lauf	6,00	35:14	5:52	30	11:31	103	11:31	29,40	1:46:57	3:38	19	21:04	65	21:04