



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Uhlemann, Mario

Gesamt-Zeit: 1:47:21

Verein: Brandis, Sachsen
Startnummer: 147

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 21(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:11	20:27	13	1:13	36	2:15	0,40	8:11	20:27	43		147	0:24	
Rad	23,00	1:07:28	2:56	29	13:27	88	14:46	23,40	1:15:39	3:13	42		144	10:31	
Lauf	6,00	31:42	5:16	17	7:59	58	7:59	29,40	1:47:21	3:39	21	21:28	70	21:28	