



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Gernke, Markus

Gesamt-Zeit: 1:40:50

Verein: Werratal Runners

Startnummer: 169

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 42)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	8:21	20:52	16	1:23	43	2:25	0,40	8:21	20:52	43		147	0:34
Rad	23,00	1:02:41	2:43	12	8:40	47	9:59	23,40	1:11:02	3:02	42		144	5:54
Lauf	6,00	29:48	4:58	10	6:05	38	6:05	29,40	1:40:50	3:25	12	14:57	40	14:57