



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Hofen, Christian

Gesamt-Zeit: 1:47:07

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 150

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 42)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	7:58	19:54	11	1:00	28	2:02	0,40	7:58	19:54	43		147	0:11	
Rad	23,00	1:03:31	2:45	18	9:30	54	10:49	23,40	1:11:29	3:03	42		144	6:21	
Lauf	6,00	35:38	5:56	33	11:55	110	11:55	29,40	1:47:07	3:38	20	21:14	68	21:14	