



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Umbreit, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:41:42

Verein: Emleben
 Startnummer: 171

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 172)
 Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 146)
 Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
 AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 14(von 45)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:19	23:17	26	2:44	77	3:23	0,40	9:19	23:17	46	0:34	147	1:32	
Rad	23,00	58:58	2:33	3	1:30	24	6:16	23,40	1:08:17	2:55	46		144	3:09	
Lauf	6,00	33:25	5:34	25	6:45	85	9:42	29,40	1:41:42	3:27	14	9:10	47	15:49	