



10. Cross Triathlon Friedrichroda
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Graf, Felix

Gesamt-Zeit: 1:37:34

Verein: Triathlon Friedrichroda
 Startnummer: 185

Strecke: 29,40 km
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 172)
 Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 146)
 Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
 AK 20 männlich

Kategorie-Platzierung: 11(von 29)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:27:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:24	23:30	17	3:28	82	3:28	0,40	9:24	23:30	30	1:05	147	1:37	
Rad	23,00	1:00:27	2:37	14	7:45	35	7:45	23,40	1:09:51	2:59	28	7:50	144	4:43	
Lauf	6,00	27:43	4:37	8	2:23	18	4:00	29,40	1:37:34	3:19	11	9:38	25	11:41	