



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Espig, Torsten

Gesamt-Zeit: 1:41:41

Verein: MTB Team Schroeter / Tabarzer SV  
Startnummer: 182

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 172)  
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:  
AK 20 männlich

Kategorie-Platzierung: 14(von 29)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:47	24:27	20	3:51	95	3:51	0,40	9:47	24:27	30	1:28	147	2:00	
Rad	23,00	59:24	2:34	11	6:42	27	6:42	23,40	1:09:11	2:57	28	7:10	144	4:03	
Lauf	6,00	32:30	5:25	18	7:10	73	8:47	29,40	1:41:41	3:27	14	13:45	46	15:48	