



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Metz, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:36:16

Verein: TTT

Startnummer: 204

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 42)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:29	21:12	17	1:31	46	2:33	0,40	8:29	21:12	43		147	0:42	
Rad	23,00	58:23	2:32	6	4:22	20	5:41	23,40	1:06:52	2:51	42		144	1:44	
Lauf	6,00	29:24	4:53	8	5:41	33	5:41	29,40	1:36:16	3:16	6	10:23	22	10:23	