



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Simon, Jonas

Gesamt-Zeit: 25:23

Verein: Königglutter

Startnummer: 10

Strecke: 5,10 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 41)

Einsteiger Triathlon (0.1/4/1 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 18:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

männliche Einsteiger AK 8-10

Bestzeit in der Kategorie: 22:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,10	3:43	37:09	3	0:59	12	1:05	0,10	3:43	37:09	6		9	0:59
Rad	4,00	15:56	3:59	8	6:46	16	6:46	4,10	19:39	4:47	1	-	23	1:42
Lauf	1,00	5:44	5:44	7	0:54	14	1:32	5,10	25:23	4:58	7	2:41	15	6:35