



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Ernst, Marcel

Gesamt-Zeit: 1:59:23

Verein: Sonntagsläufer
Startnummer: 129

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 20 männlich

Kategorie-Platzierung: 25(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:33	26:22	24	4:37	116	4:37	0,40	10:33	26:22	30	2:14	147	2:46	
Rad	23,00	1:17:16	3:21	26	24:34	133	24:34	23,40	1:27:49	3:45	28	25:48	144	22:41	
Lauf	6,00	31:34	5:15	15	6:14	57	7:51	29,40	1:59:23	4:03	25	31:27	119	33:30	