



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Herbst, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:51:34

Verein: Rhöner WSV Dermbach
Startnummer: 159

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 29(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:45	21:52	13	2:10	55	2:49	0,40	8:45	21:52	1	-	147	0:58	
Rad	23,00	1:10:28	3:03	31	13:00	107	17:46	23,40	1:19:13	3:23	46	5:36	144	14:05	
Lauf	6,00	32:21	5:23	18	5:41	69	8:38	29,40	1:51:34	3:47	29	19:02	95	25:41	