



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Elflein, Felix

Gesamt-Zeit: 1:59:18

Verein: Junge Union Kreisverband Gotha
Startnummer: 132

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 118 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 20 männlich

Kategorie-Platzierung: 24(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:56

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:12	25:29	23	4:16	105	4:16	0,40	10:12	25:29	30	1:53	38	2:25	
Rad	23,00	1:10:57	3:05	22	18:15	112	18:15	23,40	1:21:09	3:28	28	19:08	144	16:01	
Lauf	6,00	38:09	6:21	27	12:49	127	14:26	29,40	1:59:18	4:03	24	31:22	118	33:25	