



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Roth, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:33:58

Verein: Maintal  
 Startnummer: 208

Strecke: 29,40 km  
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 172)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 146)  
 Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:  
 AK 20 männlich

Kategorie-Platzierung: 8(von 29)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:27:56

| Kontrolle | Zwischenzeiten |            |              | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|----------------|------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen | 0,40           | 5:56       | 14:50        | 1                   | -            | 1            | -              | 0,40          | 5:56        | 14:50         | 30         | -            | 147          | -              |
| Rad       | 23,00          | 58:30      | 2:32         | 9                   | 5:48         | 21           | 5:48           | 23,40         | 1:04:26     | 2:45          | 28         | 2:25         | 144          | -              |
| Lauf      | 6,00           | 29:32      | 4:55         | 9                   | 4:12         | 34           | 5:49           | 29,40         | 1:33:58     | 3:11          | 8          | 6:02         | 18           | 8:05           |