



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Roth, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:33:58

Verein: Maintal
Startnummer: 208

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 20 männlich

Kategorie-Platzierung: 8(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 1:27:56

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	5:56	14:50	1	-	1	-	0,40	5:56	14:50	30	-	147	-
Rad	23,00	58:30	2:32	9	5:48	21	5:48	23,40	1:04:26	2:45	28	2:25	144	-
Lauf	6,00	29:32	4:55	9	4:12	34	5:49	29,40	1:33:58	3:11	8	6:02	18	8:05