



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Koch, Mathias

Gesamt-Zeit: 2:01:38

Verein: Erfurt

Startnummer: 126

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 125 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 38(von 42)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	9:20	23:19	26	2:22	79	3:24	0,40	9:20	23:19	43	0:06	147	1:33
Rad	23,00	1:14:48	3:15	38	20:47	127	22:06	23,40	1:24:08	3:35	42	7:30	144	19:00
Lauf	6,00	37:30	6:15	38	13:47	124	13:47	29,40	2:01:38	4:08	38	35:45	125	35:45