



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Frohl, Jochen

Gesamt-Zeit: 1:40:58

Verein: Triathlon Friedrichroda
Startnummer: 195

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 50 männlich

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:58	22:24	8	2:48	65	3:02	0,40	8:58	22:24	21		147	1:11	
Rad	23,00	1:02:00	2:41	7	7:38	40	9:18	23,40	1:10:58	3:01	21		144	5:50	
Lauf	6,00	30:00	5:00	8	4:51	39	6:17	29,40	1:40:58	3:26	7	14:39	41	15:05	