



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Kurz, Steffan

Gesamt-Zeit: 1:50:53

Verein: SV 05 Friedrichroda
Startnummer: 168

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 40 männlich

Kategorie-Platzierung: 28(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:29	23:42	28	2:54	85	3:33	0,40	9:29	23:42	46	0:44	147	1:42	
Rad	23,00	1:06:51	2:54	25	9:23	81	14:09	23,40	1:16:20	3:15	46	2:43	144	11:12	
Lauf	6,00	34:33	5:45	30	7:53	95	10:50	29,40	1:50:53	3:46	28	18:21	93	25:00	