



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Kißling, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:44:04

Verein: Schnepfenthal
Startnummer: 190

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 16(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:44	21:49	18	1:46	54	2:48	0,40	8:44	21:49	43		147	0:57	
Rad	23,00	1:03:15	2:45	17	9:14	53	10:33	23,40	1:11:59	3:04	42		144	6:51	
Lauf	6,00	32:05	5:20	21	8:22	65	8:22	29,40	1:44:04	3:32	16	18:11	55	18:11	