



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Rabe, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:48:50

Verein: Saalfeld
Startnummer: 176

Enduro U13

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 172)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 45)

AK 40 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:32:32

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:17	20:42	8	1:42	39	2:21	0,40	8:17	20:42	46		147	0:30	
Rad	23,00	1:07:48	2:56	26	10:20	90	15:06	23,40	1:16:05	3:15	46	2:28	7	10:57	
Lauf	6,00	32:45	5:27	23	6:05	76	9:02	-	1:48:50	-	23	16:18	77	22:57	