



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Weiß, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:39:07

Verein: Tambach-Dietharz
Startnummer: 206

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 50 männlich

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	10:08	25:19	10	3:58	102	4:12	0,40	10:08	25:19	21		147	2:21	
Rad	23,00	1:00:19	2:37	6	5:57	34	7:37	23,40	1:10:27	3:00	21		144	5:19	
Lauf	6,00	28:40	4:46	5	3:31	24	4:57	29,40	1:39:07	3:22	6	12:48	28	13:14	