



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Ernst, Beate

Gesamt-Zeit: 1:55:23

Verein: sonntagsläufer tambach-dietharz  
Startnummer: 156

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 120 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 1:33:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

AK 40 weiblich

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Schwimmen	0,40	9:25	23:32	4	1:39	11	3:59	0,40	9:25	23:32	11	0:56	27		
Rad	23,00	1:14:09	3:13	4	9:25	10	15:34	23,40	1:23:34	3:34	11	10:21	27		
Lauf	6,00	31:49	5:18	2	2:16	6	4:35	29,40	1:55:23	3:55	2	12:37	8	21:39	