



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Graeber, Christian

Gesamt-Zeit: 2:00:10

Verein: Sportgruppe Mühlhausen  
Startnummer: 139

Strecke: 29,40 km  
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 172)  
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 146)  
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:  
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 37(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	8:20	20:49	15	1:22	41	2:24	0,40	8:20	20:49	43		147	0:33	
Rad	23,00	1:12:53	3:10	37	18:52	123	20:11	23,40	1:21:13	3:28	42	4:35	144	16:05	
Lauf	6,00	38:57	6:29	39	15:14	132	15:14	29,40	2:00:10	4:05	37	34:17	121	34:17	