



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
 Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Glöckner, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 1:50:12

Verein: Waltershausen  
 Startnummer: 174

Strecke: 29,40 km  
 Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 172)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 146)  
 Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:  
 AK 50 männlich

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:26:19

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	11:53	29:42	19	5:43	140	5:57	0,40	11:53	29:42	21	0:04	147	4:06	
Rad	23,00	1:05:52	2:51	9	11:30	75	13:10	23,40	1:17:45	3:19	21		144	12:37	
Lauf	6,00	32:27	5:24	10	7:18	72	8:44	29,40	1:50:12	3:44	10	23:53	88	24:19	