



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Glöckner, Wolfgang

Gesamt-Zeit: 1:50:12

Verein: Waltershausen
Startnummer: 174

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 50 männlich

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	11:53	29:42	19	5:43	140	5:57	0,40	11:53	29:42	21	0:04	147	4:06
Rad	23,00	1:05:52	2:51	9	11:30	75	13:10	23,40	1:17:45	3:19	21		144	12:37
Lauf	6,00	32:27	5:24	10	7:18	72	8:44	29,40	1:50:12	3:44	10	23:53	88	24:19