



10. Cross Triathlon Friedrichroda  
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Balsam, Martin

Gesamt-Zeit: 1:50:18

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 187

Strecke: 29,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 172)

Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 146)

Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 28(von 42)

AK 30 männlich

Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	10:22	25:55	36	3:24	110	4:26	0,40	10:22	25:55	43	1:08	147	2:35
Rad	23,00	1:05:55	2:51	25	11:54	77	13:13	23,40	1:16:17	3:15	42		144	11:09
Lauf	6,00	34:01	5:40	27	10:18	89	10:18	29,40	1:50:18	3:45	28	24:25	89	24:25