



10. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 17.07.2011

Detailauswertung

Schwabe, André

Gesamt-Zeit: 1:45:20

Verein: Waltershausen
Startnummer: 203

Strecke: 29,40 km
Einzel Cross Triathlon (0.4/23/6 km)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 172)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 146)
Bestzeit der Strecke: 1:25:53

Kategorie:
AK 30 männlich

Kategorie-Platzierung: 18(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:53

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:31	23:47	28	2:33	86	3:35	0,40	9:31	23:47	43	0:17	31	1:44	
Rad	23,00	1:03:53	2:46	20	9:52	61	11:11	23,40	1:13:24	3:08	42		144	8:16	
Lauf	6,00	31:56	5:19	20	8:13	64	8:13	29,40	1:45:20	3:34	18	19:27	60	19:27	