



# 1. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 23.07.2011

## Detailauswertung

Gohles, Christine

Verein: PSV Erfurt  
Startnummer: 311

Strecke: 7,74 km  
8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:04:30

Geschwindigkeit: 6,51 km/h

Höhenmeter auf: 220  
Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 79 Punkte

## Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:58	00:26	00:26
Ziel	7,7	4,9	11:36	01:04	00:37